

Le plein d'activités ludiques à faire à la maison

Difficile d'occuper toute la journée les enfants lorsque les possibilités de sortir ou d'inviter les amis sont limitées. Voici une sélection de ressources pour occuper intelligemment vos enfants pendant la journée.

Des activités « dans la vraie vie »

A part lire, lire et lire... Construire des pyramides ou des châteaux en kapla ou en Lego... Que peut-on faire quand on s'ennuie et qu'on ne peut pas sortir ?

- **Tangram** : un bon jeu pour travailler les formes géométriques et aiguïser son sens de l'observation ! Un site (parmi d'autres) où télécharger un modèle et s'entraîner à reproduire des figures : <https://lululataupe.com/imprimerie/jeux-d-observation/tangrams>
- **Origami** : une activité qui fait appel au sens de l'observation des enfants et à leur capacités de modélisation. De nombreux tutoriels, notamment en vidéo, sont disponibles sur Internet (comme ici, des origamis simples pour commencer : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLoImLRfXEaxGNiJxch2mFKVxXyUSSrWmE>)
- **Sudoku** : des grilles faciles à imprimer pour jouer avec les chiffres et travailler son sens logique : <https://www.teteamodeler.com/education/soutien-scolaire/maths/sudoku/niveau2>
- **Pixelart** : tous les enfants de la classe en raffolent (c'est LA récompense pour ceux qui ont fini, et bien fini, leur travail en premier). Une feuille à petits carreaux, des crayons de couleur, et c'est parti : <https://www.unjourunjeu.fr/printable/pixel-art/> . Les plus motivés peuvent inventer les leurs et me les envoyer, je les mettrai en ligne pour leurs camarades.
- **La cuisine** ! Pour travailler les mesures de poids, quoi de mieux qu'une recette à réaliser ? Le site www.marmiton.org répertorie des milliers de recettes, et on peut trouver tout plein d'idées de recette spécialement pour les enfants sur Internet (comme cette recette de Pepito maison ici : <http://www.momes.net/Recettes/Desserts-et-gouters/Sables-et-biscuits/Recette-de-biscuits-Pepito-R-maison>)
- **Exercice physique** : à effectuer en tandem parent-enfant... Plein de possibilités s'offrent à vous :

- Renforcement musculaire <https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/coronavirus-petits-exercices-physiques-simples-faire-ses-enfants-confinement-1800982.html>
- Une sortie course, trottinette ou vélo (mais pas trop loin... Et avec son attestation dérogatoire !)
- Et pourquoi pas une séance de danse, de yoga... Une petite recherche sur Internet vous permettra de trouver des activités à tester en famille

Des activités multimédia intelligentes

Parce que papa et maman ont aussi besoin de travailler (et de souffler), et que les enfants sont souvent fascinés par les écrans, pourquoi ne pas leur permettre de passer un peu de temps devant un ordinateur... Mais pas pour regarder des bêtises, non ! Après une de ces activités, on finit un peu plus futé.

- Des **vidéos** éducatives à découvrir (ou redécouvrir, pour les parents !) :
 - **Il était une fois la vie** (mais aussi il était une fois... les explorateurs, l'homme ou l'espace), le dessin animé qu'on ne présente pas, est disponible en accès libre : <https://www.youtube.com/channel/UCMsbW8TRs5i3R8K7Z9fUIXw>
 - **C'est pas Sorcier**, pour tout savoir sur le système solaire, comprendre pourquoi l'avion vole, et bien plus encore : <https://www.youtube.com/user/cestpassorcierftv/featured>
- Des **films** pour s'éduquer ou s'émerveiller :
 - **Sur le Chemin de l'école**, pour comprendre que l'école, c'est une chance qui se gagne durement dans certaines régions du monde : https://www.youtube.com/watch?v=w6lwOCI3I_I
 - De jolis **courts-métrages** à découvrir sur le site du festival 2020 du film pour enfants : <https://www.films-pour-enfants.com/films-enfants-7-ans.html>
- **Visiter le monde**. Eh oui, s'évader depuis son canapé, c'est possible. De nombreuses activités sont disponibles, si on dispose d'un ordinateur :
 - Découvrir la **planète terre sous toutes ses coutures**, et comprendre notre place sur la planète bleue avec Google maps <https://www.google.com/maps/@-17.4454141,33.1067641,22671584m/data=!3m1!1e3>
 - Découvrir le **fonctionnement du corps humain** (attention, à visiter en famille car les explications sont parfois complexes) : <https://www.reseau-canope.fr/corpus/>
 - Pourquoi ne pas **visiter un musée** ? Ceux de la ville de Paris proposent des visites adaptées pour les enfants : <http://museosphere.paris.fr/>.
 - Pour voir de belles images, direction les **parcs nationaux américains** (visite en anglais seulement, mais les images sont magnifiques) : <https://artsandculture.google.com/project/national-park-service?hl=fr>

- Des **podcasts** à écouter pour les enfants :
 - **Les petits bateaux**, le podcast qui répond à toutes les questions des enfants (et des plus grands) <https://www.franceinter.fr/emissions/les-p-tits-bateaux>
 - **Salut l'info**, l'actualité pour les 7-11 ans <https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/salut-l-info/>
 - **Les Odyssées**, un podcast d'histoire pour les 7-12 ans : <https://www.youtube.com/playlist?list=PL43OynbWaTMKZR8dA-OPRaNJA-jd6s98m>

Des exercices et des révisions en plus !

Des **exercices** en plus ? Revoir ses **leçons** sur Internet ? Moins ludique peut-être... Mais bien utile !

- A partir de lundi 23 mars, **France 4** diffuse, de 9h à 10h, 1h d'exercices pour les CP et CE1 (30 minutes de lecture et 30 minutes de maths)
- **Ma classe à la maison** (par le CNED) propose 4 semaines de travail pour les CE1 sous forme d'un cahier d'activités <https://www.cned.fr/maclassealamaison/>
- Revoir le programme du CE1 sous forme de vidéo, c'est possible avec **Lumni** : <https://www.lumni.fr/primaire/ce1>