

Quelques clés pour la réussite de votre enfant à l'école

Bien dormir

Le sommeil est CAPITAL dans la scolarité de vos enfants.

Veillez à ce que vos enfants se couchent tôt. Conservez ce rythme de sommeil les week-ends.

« Le sommeil permet la récupération de la fatigue nerveuse et physique. Il est indispensable à la maturation du cerveau, à la mémorisation et au bon développement corporel. »

De 5 à 12 ans la durée moyenne de sommeil doit être comprise entre 10 et 12 heures

Un manque de sommeil entraîne une faible concentration, une attention moindre et une nervosité certaine, ce qui va à l'encontre des apprentissages.

Une bonne alimentation

Les enfants doivent impérativement arriver à l'école en ayant pris un petit déjeuner copieux et équilibré. Il est très difficile de bien travailler le ventre vide.

« La collation de la récréation du matin n'est pas justifiée »
(Comité de nutrition de la société française de pédiatrie).

« Aucun argument nutritionnel ne justifie la collation matinale de 10h qui peut aboutir à un déséquilibre et à une modification des rythmes alimentaires des enfants »
(Ministère de l'Education Nationale - mars 2008)

Pour cela, nous avons décidé de supprimer ce goûter du matin, même très léger).

Les boissons gazeuses, les canettes et les chips sont INTERDITS.

Veillez également donner à vos enfants un goûter raisonnable pour 16 h30, s'il reste à l'étude le soir.

Un suivi régulier du travail scolaire à la maison

Quelques soient vos disponibilités, un suivi minimum régulier du travail scolaire est nécessaire.

Votre enfant a besoin de sentir que vous vous intéressez à ce qu'il fait.

Les apprentissages se font en classe, mais le travail à la maison permet de réviser des notions, d'apprendre les leçons, de reformuler avec l'élève ce qu'il a appris.

Pour cela :

- vérifiez chaque jour le cahier de devoirs ou l'agenda
- veillez à l'environnement de travail de votre enfant (peu de bruit, pas de télé allumée...)
- laissez travailler au maximum votre enfant seul : vous pouvez l'aider mais en cas de difficulté ne pas forcez votre enfant, ne faites pas le travail à sa place et parlez-en à l'enseignant
- assurez-vous qu'il a bien son matériel pour pouvoir travailler correctement
- demandez à votre enfant ce qu'il a compris : il peut en parler, montrer ou expliquer avec ses mots
- les poésies, les définitions, les tables de calcul, les notions importantes... doivent être apprises par cœur
- faites-le lire régulièrement, particulièrement lors de l'apprentissage de la lecture

- aidez-le à bien préparer son cartable
- ❖ Les enfants peuvent être accueillis dans des études surveillées pour faire le travail demandé. Cependant, tout n'est pas systématiquement fait lors de ce temps périscolaire. Il peut y avoir des travaux à terminer et toujours des leçons ou des documents à apprendre et relire.
- ❖ Encouragez votre enfant à ne pas attendre le dernier moment pour réviser avant les évaluations.

L'intérêt que vous porterez au travail de votre enfant lui fera prendre conscience de l'importance de sa scolarité en lui donnant du sens. Cela développera son envie d'apprendre, sa curiosité et sa motivation.

Une communication école-famille de qualité

Il est important que les rôles des différents acteurs (élèves, enseignants et parents) de l'école soient bien définis. Au sein de l'école, encouragez votre enfant à venir trouver un adulte pour tout problème rencontré. Il ne doit pas chercher à le résoudre seul.

Sachez faire confiance aux adultes référents de l'école pour gérer au mieux les conflits. Si toutefois votre enfant vous signale un problème, n'essayez pas de le régler directement avec d'autres élèves ou leurs parents. Venez nous en parler afin que nous résolvions le problème ensemble.

Toutes les informations entre enseignants et parents (notes aux familles, demandes de rendez-vous, problème de comportement,...) seront consignées sur le cahier de liaison, **le cahier rouge**. Il est recommandé aux parents de contrôler quotidiennement ce cahier, ou au minimum deux fois par semaine. Vous pouvez l'utiliser aussi pour communiquer avec nous, demander un rendez-vous, justifier chaque absence ou retard (le certificat médical n'est pas obligatoire).

Dans tous les cas, seule votre signature est la preuve que vous avez pris connaissance de ce qui vous a été transmis. Cela montre à votre enfant que vous savez ce qui se passe à l'école et que nous travaillons ensemble, ce qui est capital pour son cadre éducatif.

Vous pouvez appeler à l'école pour donner une information (retard, absence,...).

Le premier de vos droits de parent d'élève est d'être informé.

Si la réunion d'information de début d'année est l'occasion d'échanger sur ces sujets et de répondre à vos questionnements, vous pouvez également rencontrer dans l'année scolaire l'enseignant(e) de votre enfant pour aborder ses réussites et ses difficultés, d'envisager également des mesures pour l'aider.

N'hésitez pas à demander des entrevues avec nous, nous y répondrons favorablement. N'hésitez pas non plus à poser des questions si vous ne comprenez pas quelque chose, si vous n'êtes pas d'accord avec nous.

Au cours de l'année scolaire, nous vous remettons le livret scolaire de votre enfant à la suite d'une rencontre individuelle.

Nous sommes convaincus qu'un échange et qu'une communication école-famille de qualité sont indispensables pour la réussite scolaire de votre enfant.

L'équipe enseignante.